

1

الخصائص الرئيسية للاستجابة

2

الجنسية البشرية

3

4

5

6

7

8

9

مؤلف Jane Thomas, BSc:

10

<https://x.com/LrnAbtSexuality> :Twitter

11

<https://www.linkedin.com/in/learn-about-sexuality/> :LinkedIn

12

<https://www.researchgate.net/profile/Jane-Thomas-18> :ResearchGate

13

الموقع الإلكتروني للمؤلف <https://www.nosper.com>:

14

عنوان البريد الإلكتروني: jane@nosper.com

15

الموقع: المملكة المتحدة

16

الإفصاحات: تم تمويل جميع الأبحاث من موارد المؤلف الخاصة

17

الشكر: مع الشكر لزوجي بيتر على دعمه الفني والمعنوي وكذلك لمتابعي المخلصين على وسائل التواصل الاجتماعي

18

لتشجيعهم المستمر على مدار سنوات عديدة.

ملخص

19

الخلفية: لا يوجد حالياً وصف تفصيلي للاستجابة الجنسية لدى الذكور يمكّننا استخدامه لتقدير الادعاءات المتعلقة بالاستجابة الجنسية لدى الإناث.

20
21

الهدف: وصف العناصر الأساسية للاستجابة الجنسية لدى الذكور للمساعدة في تحديد استجابة مماثلة لدى الإناث.

22
23

المنهج: يتضمن منهج بحثي جديد تعريف الاستجابة الجنسية لدى الذكور من خلال تقنيات نفسية وجسدية محددة لتمكين المقارنة مع نظيرتها لدى الإناث. تحاول هذه الورقة الإجابة على الأسئلة التالية:

24
25

ما الذي يحفز الاستجابة الجنسية لدى الشخص؟

26

ما هو دور الإثارة النفسية في الاستجابة الجنسية؟

27

ما هي أهمية دور البظر في النشوة الجنسية لدى الإناث؟

28

ما هي البيئة المُهيئة للاستجابة الجنسية؟

29

ما هو دور الدافع الجنسي لدى الذكور؟

30

ما هي الخصائص الرئيسية للاستجابة الجنسية؟

31

نقاط القوة والقصور: يقدم هذا المنهج وصفاً للجنسانية يعكس الواقع. ومع ذلك، فإن اهتمام الرجال بالجنسانية الأنثوية، وقلة اهتمام النساء بها، يعني أن هناك حاجة ماسة إلىبذل جهد كبير لتحديث المعتقدات الحالية حول الاستجابة الجنسية لدى الإناث.

32
33

الخلاصة: تشمل الخصائص الرئيسية للاستجابة الجنسية تحفيز الأعضاء التناسلية بشكل مناسب، وصولاً إلى النشوة الجنسية، مع التركيز على تحقيقها.

34
35

الكلمات المفتاحية: الاستجابة الجنسية، المحفزات الجنسية، تقنيات التحفيز.

36
37

اللغة الحاكمة: في حالة وجود أي اختلاف أو تناقض بين هذه الترجمة والأصل، فإن النسخة الإنجليزية ستكون لها الأولوية

38 جدول المحتويات

39 مقدمة

1

40 تُعد الاستجابة أمرًا حيوياً لوظيفة الجهاز التناسلي الذكري 1

41 الرجال فقط هم من يستجيبون للمثيرات الجنسية في العالم الحقيقي 2

42 تصل النساء المستجيبات إلى النشوة الجنسية عن طريق الاستمناء بمفردهن 3

43 حتى النساء المتتجوبات لا يصلن إلى النشوة الجنسية مع الحبيب 4

44 الرجال فقط هم من لديهم دافع جنسي لممارسة الجماع 5

45 الخصائص الرئيسية للاستجابة الجنسية البشرية 6

46 خاتمة 8

47 الذي 9

48

49 مقدمة

50 الاستجابة الجنسية ظاهرة من ظواهر الجهاز العصبي المركزي (كينزي وآخرون، ١٩٤٨). الاستجابة الجنسية هي قدرة
51 فطرية للدماغ على الاستجابة للمثيرات الجنسية. كلما زادت استجابتنا، زادت وتيرة وصولنا إلى النشوة. الرجال أكثر استجابةً
52 من النساء في المتوسط (كينزي وآخرون، ١٩٥٣). إذا لم يشعر الشخص بالإثارة مطلقاً، فهو غير مستجيب وليس لديه خلل
53 وظيفي. من الطبيعي تماماً، بل والمأثور، أن تكون النساء غير مستجبيات.

54 تتطبق الاستجابة على الأفراد بعد سن البلوغ. قد يحدث انتصاب لدى الرضع الذكور، لكن دورة الإثارة عند الذكور لا تتنظم
55 إلا بدءاً من سن البلوغ (سن القذف الأول). تشمل استجابة الذكور الإثارة الذهنية (التي تتجلى في انتصاب القضيب) والنشوة
56 (التي تتجلى في قذف المنى). لا يوجد ارتفاع مماثل في استجابة الإناث عند سن البلوغ. عند البلوغ، تنمو الأثداء (الغدد
57 الثديية) لدى الفتيات، وتبدأ الإباضة الشهرية. ترتبط هذه التغيرات بالوظيفة التناسلية الأنثوية.

58 تبدأ الاستجابة الجنسية باستجابة العقل للمثيرات الجنسية. يؤدي الإثارة الذهنية إلى انتصاب القضيب (حيث يزيد الدماغ من
59 تدفق الدم إلى الأعضاء التناسلية) ويحفزنا على تحفيزه غريزياً. عندما يركز الشخص على المثيرات الجنسية، يتراكم التوتر
60 الجنسي حتى يصل إلى ذروته في النشوة الجنسية، والتي تتضمن تقلاصات في عضلات الحوض وشعوراً بالرضا النفسي
61 تتكون تقنيات النشوة الجنسية من محفزات ذهنية وجسدية تؤدي إلى الوصول إلى النشوة بشكل منظم. تحفزنا الأحاسيس
62 الممتعة للإثارة والنشوة على تكرار النشاط.

63 تنشأ السلوكيات الغريزية عندما نستمتع بالإثارة من المثيرات الجنسية بغض النظر عن أي علاقة. تنشأ السلوكيات الوعائية
64 عندما يتعاون المتنافي (ذكرًا كان أم أنثى) في ممارسة الجنس مقابل مكافآت عاطفية أو سياسية أو اقتصادية. لا ثُمَّالِعَادَلُ،
65 الاستجابات العاطفية للمرأة تجاه حبيبها الاستجابات الجنسية للرجل، ولكنها قد تحفز المرأة على تقديم ممارسة الجنس بانتظام
66 الأمر الذي يشجع الرجل على الانخراط في علاقات داعمة.

67 **تُعد الاستجابة أمرًا حيوياً لوظيفة الجهاز التناسلي الذكري**

68 تُعد الاستجابة الجنسية لدى الذكور ضرورية لبقاء النوع، لأن النشوة الجنسية لدى الذكور تحفز قذف الحيوانات المنوية. أما
69 الاستجابة الجنسية لدى الإناث فلا تؤثر على التكاثر. يمكن للمرأة أن تحمل عن طريق الجماع بغض النظر عن استجابتها
70 الجنسية (الإثارة والنشوة).

71 لا يُساعد النمو في الرحم وفي سن البلوغ على تعزيز الاستجابة الجنسية لدى الإناث. في البداية، يمتلك كل جنين قضيباً
72 ، خارجياً (ولهذا السبب لا يمكن تحديد جنس الجنين في الأسابيع الأولى من الحمل). لاحقاً، يندمج القضيب الأنثوي في الجسم
73 ولا يظهر منه سوى الحشفة. وبما أن البظر عضو داخلي، فإنَّ انتصابه (الذي قد يكون دليلاً على الإثارة النفسية) ليس من
74 السهل تأكيده لدى النساء. وكما لا يستطيع الرجل تجنب الاستجابة، لا تستطيع المرأة تجنب عدم الاستجابة. حتى المرأة
75 المستحببة، التي تمارس العادة السرية حتى تصل إلى النشوة، لا تدرك إثارتها إلا أثناء ممارسة العادة السرية. يكون البظر
76 منتصباً فقط (وليس صلباً كالقضيب) لأنَّ المرأة تفتقر إلى العضلات المُكافئة التي تُثْبِي القضيب منتصباً. لا تعاني النساء من
77 احتقان الخصيتين" (نتيجة إجهاد عضلات القضيب المسؤولة عن الانتصاب)"

78 تقصر مهمة المرأة الجنسية على التعاون في عملية الإيلاج. أما دورها الفعال الوحيد فهو تشجيع الرجل على الوصول إلى
79 النشوة، مما يقلل الوقت الذي تحتاجه المرأة. وبما أن دور المرأة يتمثل في توفير منفذ للرجل ليقذف فيه، فإمكانها الاستمرار
80 في النشاط الجنسي لفترة طويلة. غالباً ما تقاضي النساء أجراً مقابل الجنس أكثر من الرجال، لأنهن، لعدم انشغالهن بإثارتهن
81 الذاتية، يستطعن تركيز جهودهن على مساعدة الرجل على الوصول إلى النشوة. لا يستطيع الرجالقضاء ساعات في
82 الاستمتاع بالنشاط الجنسي بسبب إثارتهم الشديدة مع شريكهم

83 للجنسانية الذكورية مزايا رئيسية. أولاً، تؤدي النشوة الجنسية لدى الرجل إلى القذف، وهو أمر حيوى للتکاثر. ثانياً، تُحفز
84 الرغبة الجنسية لدى الرجل العلاقة الحميمة بين البالغين. عادةً ما تستجيب المرأة لاهتمام الرجل الجنسي بها (لأنه ينجذب
85 إلى جسدها). ثالثاً، توفر الرغبة الجنسية لدى الرجل للمرأة وسيلة لتحفيز الرجل على إعالة الأسرة.

86 **الرجال فقط هم من يستجيبون للمثيرات الجنسية في العالم الحقيقي**

87 يشير مصطلح "الإثارة الجنسية" إلى ارتباطه بالأعضاء التناسلية أو الجماع. تدرك المحفزات الجنسية عن طريق الحواس
88 أو التخيل. قد تكون محفزات الإثارة واقعية (مثل الأعضاء التناسلية التي توحى بالجماع) أو مفاهيمية (مثل الخيالات، أو
89 الذكريات الجنسية، أو الترقب). قد تحدث الإثارة لدى الرجال تلقائياً بفعل الهرمونات (مثل الانتصاب الصباحي المبكر
90 والاحتلام). لكن الرجال يتذارون في المقام الأول بالمحفزات البصرية (مثل وجود شريكة تُشير إلى فرصة للجماع). الرجال
91 ٨٨ من جنسين مختلفين الذين يعيشون منفصلين عن النساء لا يشعرون إلا بقليل من الإثارة (كينزي وأخرون، 194
92 المحفزات الواقعية فعالة للغاية للرجال، لكنها غير فعالة للنساء لأنها ترتبط بفرص ذات صلة بالجماع

93 لا اختار نوع المحفزات الجنسية التي تثيرنا. فالمرأة لا يختار أن تثيره الفتيات. يحدث ذلك ببساطة، أو لا يحدث، دون أي
94 تفسير. يثار الرجال نفسياً قبل الجماع بوقتٍ طويل، لذا قد تعتقد المرأة (من خلال مراقبة الرجال) أن النشوة الجنسية تعتمد
95 كلّاً على التحفيز الجنسي. قد يُسبب التحفيز الجنسي إثارةً لدى الرجل نتيجةً لاستجابته النفسية له. ولكن حتى المداعبة الفموية
96 أو الاستمناء (اللذان لا يعتمدان على الانتصاب) يعتمدان على الإثارة النفسية للرجل قبل استجابة قضيبه للتحفيز. ونظراً
97 لانتشار النشوة الجنسية لدى الرجال، تتوقع أن تتشابه أي استجابة جنسية أنثوية مع تجربة الرجل.

98 قد يتقبل الرجال المثليون أن استقبال السائل المنوي (في الفم أو الشرج) لن يكون مثيراً لهم. لكنهم يفترضون أن الوظيفة
99 الجنسية للمرأة هي تلبية حاجة الرجل للجماع (بغض النظر عن حالة المهيبل). لا يوجد أي شيء مثير في استقبال السائل
100 المنوي. إن دور الرجل المخترق هو الدور الإيروتيني الوحيد، ولهذا السبب يستجيب عقل الرجل لمحفزات إيروتينيكية أكثر
101 بكثير من عقل المرأة. أما الإثارة الأنثوية فهي في الغالب لا شعورية. فالمرأة المستجيبة تولد إثارة ذهنية من خلال تخيلات
102 إيروتينيكية سريالية، وذلك بالتماهي (جسدياً ونفسياً) مع الرجل المخترق.

103 **تصل النساء المستجبيات إلى النشوة الجنسية عن طريق الاستمناء**

104 **بمفرد هن**

105 كيف يمكن للمرأة أن تصل إلى النشوة الجنسية باستخدام محفزات مختلفة (كالتواصل العاطفي والتحفيز غير المباشر للبظر)
106 مقارنةً بتلك التي يستخدمها الرجل (كالإثارة الجنسية والتحفيز المباشر للقضيب)? من غير المعقول أن تصل النساء إلى
107 النشوة بطرق مختلفة تماماً، أو أن تصل المرأة نفسها إلى النشوة بطرق مختلفة في مناسبات مختلفة. النشوة الجنسية لا تحدث
108 من تقاء نفسها. نحن نعرف كيف تحدث لأننا اكتشفنا تقنيات موثقة للوصول إليها، سواءً من خلال الإثارة الجنسية أو تحفيز
109 الأعضاء التناسلية.

110 تشمل خصائص الاستجابة الجنسية لدى الرجل ما يلي: (1) الإثارة الذهنية بالمحفزات الجنسية؛ (2) التدليك الإيقاعي لجذع
111 القضيب؛ (3) الدفعات الحوضية الإيقاعية اللاحرادية؛ (4) نشوة جنسية لمرة واحدة ناتجة عن التركيز الذهني والدفع، وينتهي
112 النشاط عند الوصول إلى النشوة. تتعكس هذه الخصائص في التقنيات التي تستخدمها المرأة المستجيبة للاستمناء حتى الوصول
113 إلى النشوة. الدفعات الحوضية شائعة بين الثدييات. تتخذ المرأة المتباوحة غريزاًًا وضعية تسهل دفع الحوض حتى الوصول
114 إلى النشوة الجنسية.

“the techniques of masturbation usually offer the female the most specific and quickest means for achieving orgasm. For this reason masturbation has provided the most clearly interpretable data which we have on the anatomy and the physiology of the female’s sexual responses and orgasm.”
لُعْدَ تقنيات الاستمناء عادةً الوسيلة الأسرع والأكثر تحديداً []
لوصول المرأة إلى النشوة الجنسية. ولهذا السبب، وفرت الاستمناء البيانات الأكثر وضوحاً
[] وقابلية للتفسير حول تشيريغ وظائف الاستجابات الجنسية والنشوة لدى المرأة
et al, 1953, p. 132)

عندما يشعر الرجل بالإثارة الجنسية ولكن لا تتوفر له إمكانية الجماع، قد يعاني من إحباط جنسي كبير. لكن الرجال لا¹²³
يعتبرون اعتمادهم على الإيلاج، وبالتالي على الشريك، عائقاً، نظراً للإثارة الجنسية المثلث والنشوة التي يحصلون عليها من¹²⁴
الجماع. فالإيلاج يثير الرجل نفسياً وجسدياً. وتجعله رغبته الجنسية معتمداً على النشاط الجنسي الاجتماعي، بينما لا تعاني¹²⁵
النساء من هذا الاعتماد.¹²⁶

حتى المرأة المتجلوبة لا تستطيع الوصول إلى النشوة من الجماع لأنها لا تستطيع اتخاذ الوضعية الصحيحة التي تسمح بحركة¹²⁷
الوحض الازمة للنشوة. كما أن الإيلاج المهبلي يمنعها من تحفيز البظر الداخلي بشكل صحيح. ويتحول وجود الشريك دون¹²⁸
تركيزها على الخيال اللازم لتوليد إثارتها النفسية من الصفر.¹²⁹

حتى النساء المتجاوبات لا يصلن إلى النشوة الجنسية مع الحبيب¹³⁰

يُفترض أن النساء يستجنين لمجموعة متنوعة من المحفزات المباشرة وغير المباشرة. ويوفر الشريك هذه المحفزات لأن¹³¹
معظم النساء لا يُحببن لمس الأعضاء التناسلية (حتى أعضائهن)، إذ يعتبرنها قبيحة وذات رائحة كريهة. عادةً، يجب على¹³²
الرجل إدخال قضيبه لبدء الجماع. عند الحديث عن الجماع الإيلاج (الجماع المهبلي والشرجي) وكذلك الجنس الفموي، يمكننا¹³³
التمييز بين دور الرجل المُخترق والمُستقبل (ذكرًا كان أو أنثى). بالنسبة للمُستقبل، يختلف التشيريغ وفقاً للفتحة التي يُ النفف¹³⁴
فيها المُخترق. لو كانت النساء يصلن إلى النشوة الجنسية، لكان التشيريغ المُستخدم وتقنية التحفيز ثابتتين، ولادركت النساء¹³⁵
دور المُثيرات في الاستجابة الجنسية.¹³⁶

“Female sexuality has been seen essentially as a response to male sexuality and intercourse. There has rarely been any acknowledgement that female sexuality might have a complex nature of its own which would be more than just the logical counterpart to what we think of as male sexuality.”
لطالما نظر إلى الجنسانية الأنثوية على []
أنها رد فعل على الجنسانية الذكورية والجماع. ونادرًا ما تم الاعتراف بأن الجنسانية الأنثوية قد تمتلك طبيعة معقدة خاصة بها، تتجاوز كونها مجرد النظير المنطقى لما نعتبره
[]. الجنسانية الذكورية (Hite, 1976, p. 11)

تشمل الخصائص المفترحة في مصادر أخرى للاستجابة الجنسية الأنثوية ما يلي: (1) الإثارة الناجمة عن الاستجابات العاطفية؛ (2) سحب حشة البظر بشكل إيقاعي بفعل دفع القضيب أو دفع القضيب للبظر عبر جدران المهبل؛ (3) استلقاء المرأة بلا حراك أثناء دفع الرجل؛ (4) عدم تأثير النشوة الجنسية على قدرة المرأة على مواصلة النشاط الجنسي.

النشوة الجنسية هي اندفاع تلقائي يتزامن مع ذروة الإثارة. لكن المرأة لا تستطيع التحكم في مدة استمرار التحفيز أثناء الجماع (الفترة بين انتصاب الرجل وقدفه). أفضل طريقة لإثبات أن المرأة لا يمكنها الوصول إلى النشوة الجنسية من الجماع هي الحديث عن الآلية. إذا وصل الرجل إلى النشوة أولاً، يتوقف التحفيز الذي يفترض أنه يسبب النشوة الجنسية لدى المرأة. وإذا وصلت المرأة إلى النشوة أولاً، فإنها ستُرَغِّب في توقف التحفيز. فقط النشوة الجنسية المصطنعة يمكن ضبط توقيتها ليتزامن مع نشوة الشريك.

الرجال فقط هم من لديهم دافع جنسي لممارسة الجماع

في الطبيعة، يُعد الذكر هو الفاعل الرئيسي في عملية التكاثر. لكن الإثارة الجنسية (الانتصاب) والنشوة (القذف) وحدهما لا يضمنان حدوث التكاثر. يجب أن يكون الرجل متحفزاً أيضاً للقذف داخل المهبل. يستمتع الرجال بالمتعة النفسية والجسدية للجماع، لكنهم يدركون تماماً حاجتهم إلى استخدامه لإنجاز دور الإثارة لديهم. النشوة الجنسية عند الرجل هي نتيجة الإيلاج والدفع، وهي تُنهي متعته الجنسية.

الدافع الجنسي هو رغبة بيولوجية فطرية لدى الرجل لممارسة الجماع. يعتمد الدافع الجنسي على علم النفس الجنسي الخاص بالرجل (الشخص الذي ولد بقضيب). لدى الرجال المثليين دافع مماثل لإيلاج شريكهم. قالت روزماري باسون (2000) "To some degree, men experience their desire as independent of context - often choosing to use إلى حد ما، يختار الرجال رغبتهم بشكل مستقل عن السياق - وغالباً ما يختارون استخدام كلمة ["drive".] ". دافع" (p. 52)

تضمن الرغبة الجنسية لدى الرجل تحفيز الأعضاء التناسلية الذكرية. كما تحفز المرأة المتباوحة الأعضاء التناسلية الذكرية أثناء الاستمناء. أما الأعضاء التناسلية الأنثوية فتختلف عند ممارسة الجنس مع الرجل، لأن الرجل يُحفز الأعضاء التي تُثيره. لا تشعر النساء بالدافع للحصول على الإثارة مع الشريك بسبب افتقارهن للإثارة الذهنية. تستخدم الثدييات وضعية الكلب" (الجماع من الخلف) للتزاوج. توفر هذه الوضعية (وقوف الرجل خلف المرأة) إثارة بصرية للرجل، لكنها تُؤكّد على دور المرأة الخاضع كمتلقية للسائل المنوي.

168 تُعد وضعية "التبشير" (استلقاء المرأة على ظهرها والرجل فوقها) الوضعية الافتراضية للجماع. يتحكم الرجل في إثارته
169 وحركته، بينما يتطلب الأمر جهداً ضئيلاً من المرأة. مع ذلك، تُظهر هذه الوضعية عدم استجابتها لشريكها. بينما يركز الرجال
170 على المتعة الجنسية للجماع، تستمتع النساء بالمتعة العاطفية للمداعبة الجنسية (التقبيل والمداعبة) كنشاط لتقوية الروابط
171 العاطفية في العلاقات طويلة الأمد (نظرًا لقلة التحفيز الجنسي والجنسى الذي يوفره الجماع للمنافق)

172 لا تمتلك النساء دافعاً جنسياً. لا يمكن لأحد أن يمتلك دافعاً للاختراق بقضيب أو أي جسم آخر. كما لا يمكن أن يمتلكن دافعاً
173 لأن يقوم شخص آخر بفعل شيء لهن. قال باسون (2000)
174 influenced more by testosterone, women have a lower biological urge to be sexual for release
175 of sexual tension" [بالمقارنة مع الرجال الذين تتأثر استجاباتهم بشكل أكبر بهرمون التستوستيرون، فإن لدى النساء [
176 لا يعتمد الإنجاب الناجح على الجماع فحسب. (p. 52.) [رغبة بيولوجية أقل في ممارسة الجنس للتخلص من التوتر الجنسي
177 بل على قدرة المرأة على تربية أسرة. إن عدم استجابة المرأة للعشيق وقلة رغبتها الجنسية يمنحانها مزيداً من الموضوعية
178 في اختيار الظروف التي تؤدي إلى الحمل. وهي تعزز فرص نجاحها الإنجابي باختيار شريك يُرجح أن يدعمها طوال العقود
179 الالزمة ل التربية طفل حتى بلوغه سن الرشد.

180 **الخصائص الرئيسية للاستجابة الجنسية البشرية**

181 قد يستغرب الرجال أن العديد من النساء يُحقرن أنفسهن دون الوصول إلى النشوء الجنسية (كينزي وأخرون، 1953)، ومع
182 ذلك، فإن الرجال، الذين يُدركون طبيعة الاستجابة، يُحقرن النساء اللواتي لا يصلن إلى النشوء الجنسية لعقود. وبالمثل، قد
183 يتقبل الرجال أن النساء يتحدثن عن العلاقة الحميمة ويصفن إثارتهن من منظور عاطفي، مع أنهم يعلمون أن الإثارة تعتمد
184 على المحفزات الجنسية، وأن العلاقة لا علاقة لها بالاستجابة الجنسية.

185 يجب أن يستمر التحفيز الذهني والجسدي الذي يُسبب النشوء الجنسية حتى الوصول إليها، ولكن يُفضل لا يتجاوزها، وذلك
186 لعدة أسباب. أولاً، إذا كان الهدف من النشاط هو الوصول إلى النشوء الجنسية، فقد تحقق هدفنا. ثانياً، لم يعد الخيال أو أي
187 محفز ذهني آخر فعالاً لأن الإثارة الناتجة عنه قد انتهت. ثالثاً، يكون تدفق الدم المتزايد الذي تسبب في انتصاب القضيب قد
188 انتهى أيضاً، وبالتالي فإن استمرار التحفيز لم يعد مريحاً أو ذات صلة. لهذه الأسباب، يلزم فترة راحة قبل محاولة الوصول
189 إلى النشوء الجنسية مرة أخرى.

- أقترح أن العناصر الأساسية التالية تُعرَّف الاستجابة الجنسية (دور الإثارة من الإثارة الذهنية الأولية إلى النشوء الجنسية)
190
النهائية)، مع اعتبار الاستجابة الجنسية شرطاً أساسياً
191
- الاستجابة الجنسية: يستجيب دماغ الشخص المستجيب بشكل إيجابي للمثيرات الجنسية عن طريق إرسال الدم إلى العضو (1)
192
الذكرى، مما يحفزه على تحفيز القضيب
193
- الإثارة الذهنية: تراكم الإثارة النفسية عندما يستجيب الدماغ للمثيرات الجنسية (شخص، أو شيء، أو خيال). الإثارة (2)
194
عند الذكور تلقائياً، بينما الإثارة عند الإناث تتطلب جهداً
195
- التناقض التشريحي: يتم تدليك تدفق الدم داخل القضيب بالتزامن مع الإيلاج الإيقاعي، بينما يستمتع الشخص بالإثارة (3)
196
الناتجة عن التحفيز الجسدي والذهني
197
- النشوة الجنسية: تُطلق الإثارة الذهنية والجسدية المتراكمة على شكل انقباضات ممتعة في الحوض. وتخالف جودة (4)
198
النشوة الجنسية. من الناحية المثالية، نشعر بالاسترخاء والشبع
199

200 خاتمة

- يساعد الوصف الدقيق للاستجابة الجنسية لدى الذكور (بما في ذلك المحفزات الجنسية، بالإضافة إلى ثبات التشريح (1) 201
وتقنية التحفيز) في تحديد ما يُقابلها لدى الإناث.
- تُعد الاستجابة الشرط الأساسي لبلوغ النشوة الجنسية، وهي استجابة ثابتة ومتكررة للعقل والجسم بغض النظر عن (2) 203
الجنس أو الميول الجنسية.
- تُنهي النشوة الجنسية القدرة على ممارسة النشاط الجنسي، ويطلب الأمر فترة راحة قبل أن يتمكن الشخص البالغ من (3) 205
بلوغ نشوة أخرى.
- لا يوجد منطق في افتراض أن الاستجابة الجنسية لدى الإناث شائعة أو متكررة، لأنها لا تؤثر على وظائف الإنجاب (4) 207
لدى المرأة.

- 210 Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell, & Martin, Clyde. *Sexual Behavior in the Human Male.*
211 Indiana University Press. 1948.
- 212 Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell, Martin, Clyde & Gebhard, Paul. *Sexual Behavior in the
213 Human Female.* W.B. Saunders Company. 1953.
- 214 Shere Hite; *The Hite report;* Macmillan Publishing Company; 1976.
- 215 Basson, Rosemary. The female sexual response: A different model. *Journal of Sex & Marital
216 Therapy* 26.1 (2000): 51-65.
- 217 Thomas, Jane. *A Research Approach based on Empirical Evidence for Female Sexual
218 Response.* Nosper.com. 2024
- 219 Thomas, Jane. *Interpreting the Previous Research Findings Relating to Female Sexual
220 Response.* Nosper.com. 2025.
- 221 Thomas, Jane. *Biological Precedents that Provide Evidence of Female Sexual Response.*
222 Nosper.com. 2025.
- 223 Thomas, Jane. *Men and Women's Sexual Behaviours that Reflect Responsiveness.* Nosper.com.
224 2025.